

WIELKANOC



Jajko

to znak wszelkiego początku narodzin i zmartwychwstania. Dzielimy się nim przed rozpoczęciem śniadania, życząc sobie pomyślności, zdrowia i błogosławieństwa Bożego. W ludowych wierzeniach jajko było lekarstwem na choroby, chroniło przed pożarem, zapewniało urodzaj w polu i w ogrodzie, a nawet powodzenie w miłości. Z jajka wykluwa się kurczątka, które jest symbolem nowego życia.

Pisanki

dawano w podarunku, jako dowód życzliwości i sympatii.

Chleb

jest podstawowym pokarmem człowieka. Dzielenie się z nim i wspólne spożywanie jest od najdawniejszych czasów znakiem przyjaźni, życzliwości i poczucia wspólnoty

Palemka

miała chronić ludzi, zwierzęta, domy przed ogniem, czarami i złem tego świata. Niezwykłą moc daje jej gałązka wierzby – drzewa najwcześniej okrywającego się zielenią.

Mazurki

przywędrowały do nas z kuchni tureckiej. Kunsztownie lukrowane i dekorowane bakaliami, przypominają wyglądem małe tureckie dywaniki.

Chrzan

a także przyprawy – pieprz i sól, święci się, aby pamiętać o gorzkiej Męce Chrystusa. Dawniej śniadanie wielkanocne rozpoczynało się od zjedzenia całego korzenia chrzanu, żeby ustrzec się od bólu zębów i brzucha.

Baranek

z czerwoną chorągiewką ze złotym krzyżykiem symbolizuje Chrystusa Odkupiciela. Stawiano go pośrodku stołu, żeby podczas wielkanocnych biesiad i uciech wierni nie zapominali o religijnym charakterze świąt. Kiedy gospodynie wypiekały babę drożdżową, kuchnia musiała być zamknięta na klucz. Ktoś obcy bowiem mógłby zaszkodzić rosnącemu ciastu głośną rozmową albo złym wzrokiem. Wyjętą z pieca babę kładziono na poduszki i do chwili ostygnięcia przemawiano do niej szeptem.

Zajączek

obwieszcza wiosenną odnowę. Kiedyś jego wizerunek kojarzono z grzesznikami, którzy odbyli oczyszczającą pokutę. Potem zaczął obdarowywać dzieci łakociami i prezentami.

Oglądanie filmu edukacyjnego "Pisanki".

<https://youtu.be/qG3snyWpc2Y>



Zwyczaj wielkanocny – zdobienie jajek

Naturalne barwniki

Chyba najbardziej znane sposoby, stosowane od lat już przez nasze mamy i babcie, to gotowanie jajek z produktami spożywczymi, które nadają naturalny kolor skorupkom. W ten sposób pisanki można barwić na kilka kolorów:

- **brązowy** - należy gotować jajka z łupinami cebuli, im więcej łupin, tym ciemniejszy kolor
- **żółto-brązowy** - aby uzyskać nieco inny brąz, można ugotować jajka w skorupkach orzechów włoskich
- **różowy, czerwony** - do uzyskania takich kolorów, potrzebne będą buraki lub sam sok z buraków, intensywność barwy będzie zależna od ilości soku
- **zielony** - aby otrzymać taki kolor, trzeba ugotować jajka w wywarze z młodym zbożem np. z żytem, czy zielonym jęczmieniem, albo dodać szpinak i tego typu zieleninę
- **żółty** - jajka gotujemy z dodatkiem przyprawy curry lub kurkumy, im więcej przyprawy tym bardziej intensywny kolor
- **pomarańczowy** - do gotowania jajek dodajemy sok z marchwi lub dynię
- **niebieski, granatowy** - jajka należy ugotować z owocami tarniny, borówki amerykańskiej, lub liśćmi czerwonej kapusty. Najlepiej wcześniej liście zalać wrzątkiem, dodać 5 łyżek octu i pozostawić na noc, a na drugi dzień gotować jajka w tym roztworze

JAK naturalnie BARWIĆ pisanki



<https://youtu.be/mgl3RUkGpsU>



WESOŁYCH ŚWIĄT
Życzy

Ciocia Monika